



**Четверг 1 недели 2026 года.  
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Салат из моркови		№ 6/2011 г.	60	0,70	6,00	5,40	78,90
Сырники из творога с соусом		пром.товар/336/2011 г.	160	21,90	7,80	41,00	322,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>86,99</b>			<b>28,900</b>	<b>14,400</b>	<b>92,200</b>	<b>615,700</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Обед</b>							
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г	60	0,90	5,30	5,80	74,70
Суп из овощей с мясом говядины		№ 99/2011	200	5,70	7,10	8,20	119,40
Котлета куриная запеченная в соусе		пром.товар/331/2011	100	14,60	3,90	11,30	139,30
Макароны отварные		№ 309/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
<b>Итого за Обед:</b>	<b>86,99</b>			<b>30,800</b>	<b>21,900</b>	<b>93,500</b>	<b>694,900</b>

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Купаты куриные		пром.товар	80	15,07	14,28	5,99	232,90
Рис отварной с овощами		№ 334/2016	200	4,80	6,40	48,60	271,33
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>100,00</b>			<b>26,170</b>	<b>21,280</b>	<b>100,390</b>	<b>718,530</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Обед</b>							
Суп из овощей с мясом говядины		№ 99/2011	250	7,13	8,88	10,25	149,25
Котлета из курицы запеченная в соусе		пром.товар/331/2011	120	18,04	8,58	15,24	182,52
Макароны отварные		№ 309/2011	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
<b>Итого за Обед:</b>	<b>100,00</b>			<b>37,865</b>	<b>24,460</b>	<b>112,190</b>	<b>791,370</b>

Зав. производством *Мессер*