

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г. Омска "СОШ № 112"
 О.В. Рашидова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»

/Повикалов Ю.Н./

**Четверг 2 недели 2026 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Салат из моркови		№ 6/2011 г.	60	0,70	6,00	5,40	78,90
Сырники из творога с соусом		пром.товар/336/2011 г.	160	7,00	2,00	91,70	412,30
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	86,99			14,000	8,600	142,900	705,500

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,90	5,30	5,80	74,70
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	200	8,60	6,10	13,90	144,90
Рыба, запеченная в сметанном соусе		№ 232/2011	90	17,09	19,76	4,95	266,10
Рис отварной		№ 302/2011	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	86,99			36,490	37,060	108,350	912,600

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Салат из моркови		№ 6/2011 г.	100	1,17	10,00	9,00	131,50
Сырники из творога с соусом		пром.товар/336/2011 г.	200	8,80	2,50	114,63	515,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	100,00			16,270	13,100	169,430	861,200

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	250	10,75	7,63	17,40	181,13
Рыба, запеченная в сметанном соусе		№ 232/2011	100	18,99	21,96	5,50	295,70
Рис отварной		№ 302/2011	180	4,32	5,76	43,70	244,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	100,00			40,360	36,450	113,900	944,430

Зав. производством

Мещеряков