

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ ГОУ Омска "СОШ № 412"
 /О.В.Рашидова/

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
 /Повикалов Ю.Н./

**Понедельник 2 недели 2026 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная овсянная с ягодой		№ 54-12к	200	8,22	10,76	32,96	261,50
Сыр в нарезке		№ 54-1з	20	4,64	5,90	0,00	71,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	86,99			19,16	17,26	78,76	547,50

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Икра кабачковая		пром.товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Суп гороховый с мясом говядины		№ 102/2011	200	9,50	6,90	16,38	165,10
Тефтели мясные запеченные в соусе		пром.товар/330/2011	100	10,20	17,50	10,70	241,80
Макарони отварные		№ 309/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	86,99			29,940	35,240	104,100	853,600

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Котлета из курицы с морковью запеченная в соусе		пром.товар/331/2011	120	18,04	8,58	15,24	182,52
Каша гречневая с овощами		№ ДП-6г	200	9,69	9,24	43,60	296,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	100,00			34,030	18,420	104,640	693,520

Обед для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Суп гороховый с мсом говядины		№ 102/2011	250	11,90	8,63	20,50	206,40
Тефтели запеченные в соусе		пром.товар/330/2011	120	11,56	17,33	12,47	252,32
Макарони отварные		№ 309/2011	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	100,00			33,660	32,460	111,970	873,720

Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.
 Зав. производством

Савицкая