

СОГЛАСОВАНО  
 ДиректорБОУ г. Омска "СОШ № 112"  
 /О.В. Рашидова/

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»  
 /Повкалов Ю.Н./

**Пятница 1 недели 2026 года.  
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Запеканка пшениная с соусом		№ 185/2011	<b>200</b>	4,80	4,45	62,54	309,23
Масло сливочное		№ 54-19з	<b>20</b>	0,20	14,50	0,30	132,20
Хлеб пшеничный		пром. товар	<b>80</b>	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	<b>200</b>	0,20	0,10	6,60	27,90
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>86,99</b>			<b>11,300</b>	<b>19,650</b>	<b>108,840</b>	<b>656,830</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром. товар	<b>60</b>	1,14	5,34	4,62	71,10
Рассольник Ленинградский мясом птицы		№ 96/2011	<b>200</b>	7,55	8,10	13,74	157,60
Мясо тушеное		№ 256/2011	<b>90</b>	13,50	14,50	2,30	194,00
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	<b>150</b>	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	<b>80</b>	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	<b>200</b>	0,50	0,00	19,80	81,00
<b>Итого за Обед:</b>	<b>86,99</b>			<b>36,190</b>	<b>35,240</b>	<b>108,060</b>	<b>893,900</b>

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Курица тушеная с морковью		№ 303/2011	<b>100</b>	9,00	11,63	42,63	311,25
Макароны отварные с овощами		№ 205/2011	<b>200</b>	6,30	8,30	35,30	240,93
Хлеб пшеничный		пром. товар	<b>80</b>	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	<b>200</b>	0,20	0,10	6,60	27,90
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>100,00</b>			<b>21,600</b>	<b>20,630</b>	<b>123,930</b>	<b>767,580</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рассольник Ленинградский мясом птицы		№ 96/2011	<b>250</b>	9,40	10,13	17,20	197,00
Мясо тушеное		№ 256/2011	<b>100</b>	15,00	16,11	2,60	215,60
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	<b>180</b>	9,84	7,56	43,08	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	<b>80</b>	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	<b>200</b>	0,50	0,00	19,80	81,00
<b>Итого за Обед:</b>	<b>100,00</b>			<b>40,040</b>	<b>34,800</b>	<b>114,380</b>	<b>930,540</b>

Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.  
 Зав. производством

*Александр*