

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омск СОШ № 112
 /О.В.Рашидова/

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»

/Повикалов Ю.Н./

Среда 2 недели 2026 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

| | Цена | Номер по сборнику рецептов | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|-----------------------------------|--------------|----------------------------|-------|---------------|--------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная с курагой | | № 54-15к | 200 | 8,21 | 8,83 | 41,21 | 277,20 |
| Повидло | | пром.товар | 20 | 0,10 | 0,00 | 13,00 | 52,30 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 80 | 6,10 | 0,60 | 39,40 | 187,50 |
| Чай фруктовый с сахаром | | № 54-19гн | 200 | 0,31 | 0,10 | 1,63 | 8,60 |
| Итого за Завтрак: | 86,99 | | | 14,720 | 9,530 | 95,240 | 525,600 |

Обед для учащихся 1-4 классов.

| Обед | Цена | Номер по сборнику рецептов | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|---|--------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Огурец натуральный соленый | | № 70/2011 | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,00 |
| Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины | | № 82/2011 | 200 | 10,40 | 10,30 | 10,20 | 174,70 |
| Курица тушеная с морковью | | № 303/2011 | 90 | 12,71 | 5,22 | 4,00 | 113,70 |
| Каша гречневая рассыпчатая | | № 302/2011 | 150 | 8,20 | 6,30 | 35,90 | 233,70 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | пром.товар | 80 | 5,30 | 1,00 | 31,70 | 156,50 |
| Напиток из лимона | | № 1008/1998 | 200 | 0,10 | 0,00 | 6,80 | 27,80 |
| Итого за Обед: | 86,99 | | | 37,190 | 22,880 | 89,620 | 712,400 |

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

| | Цена | Номер по сборнику рецептов | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|-----------------------------|---------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Колбасные изделия отварные | | № 243/2011 | 100 | 11,50 | 25,40 | 1,40 | 282,00 |
| Макароны отварные с овощами | | № 205/2011 | 200 | 6,30 | 8,30 | 35,30 | 240,93 |
| Хлеб пшеничный | | пром.товар | 80 | 6,10 | 0,60 | 39,40 | 187,50 |
| Чай фруктовый с сахаром | | № 54-19гн | 200 | 0,31 | 0,10 | 1,63 | 8,60 |
| Итого за Завтрак: | 100,00 | | | 24,210 | 34,400 | 77,730 | 719,030 |

Обед для учащихся 5-11 классов.

| Обед | Цена | Номер по сборнику рецептов | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|---|---------------|----------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины | | № 82/2011 | 250 | 9,40 | 10,00 | 12,80 | 178,13 |
| Курица тушеная с морковью | | № 303/2011 | 100 | 14,12 | 5,80 | 4,44 | 126,33 |
| Каша гречневая рассыпчатая | | № 302/2011 | 180 | 9,84 | 7,56 | 43,08 | 280,44 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | пром.товар | 80 | 5,30 | 1,00 | 31,70 | 156,50 |
| Напиток из лимона | | № 1008/1998 * | 200 | 0,10 | 0,00 | 6,80 | 27,80 |
| Итого за Обед: | 100,00 | | | 38,760 | 24,360 | 98,820 | 769,200 |

Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.

Зав. производством

Маслов