



СОГЛАСОВАНО
 Директор БУУ г. Омска "СОШ № 112"
 /О.В. Ранидова/



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
 /Повикалов Ю.Н./

**Вторник 1 недели 2026 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Горошек консервированный		пром. товар	60	0,99	6,05	5,78	81,50
Омлет со стручковой фасолью		№ 233/2016	160	17,27	20,07	6,43	275,40
Хлеб пшеничный		пром. товар	80	4,56	0,48	29,52	140,60
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	86,99			23,020	26,700	48,330	525,400

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Огурец натуральный соленый		№ 70/2011	60	0,48	0,06	1,02	6,00
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	200	14,00	6,10	9,10	147,10
Печень по-строгановски		№ 255/2011	90	12,71	5,22	4,00	113,67
Рис отварной		№ 302/2011	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	86,99			36,590	17,180	102,020	707,770

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Горошек консервированный		пром. товар	100	1,65	10,10	9,63	135,83
Омлет со стручковой фасолью		№ 233/2016	180	19,43	22,58	7,23	309,83
Хлеб пшеничный		пром. товар	80	4,56	0,48	29,52	140,60
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	100,00			25,840	33,260	52,980	614,160

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	250	17,50	7,63	11,38	183,88
Печень по-строгановски		№ 255/2011	100	14,12	5,80	4,44	126,30
Рис отварной		№ 302/2011	180	4,32	5,76	43,70	244,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	100,00			41,740	20,190	111,020	791,880

Зав. производством *Иванов*