

СОГЛАСОВАНО  
Директор БОУ г. Омска "СОШ № 112"  
/О.В.Рашидова/

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»  
/Повикалов Ю.Н./

**Вторник 2 недели 2026 года.  
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Горошек консервированный		пром.товар	<b>60</b>	0,99	6,05	5,78	81,50
Омлет с сыром		№ 54-4о	<b>160</b>	20,28	26,99	3,22	336,85
Хлеб пшеничный		пром.товар	<b>80</b>	4,56	0,48	29,52	140,60
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	<b>200</b>	0,20	0,10	6,60	27,90
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>86,99</b>			<b>26,030</b>	<b>33,620</b>	<b>45,120</b>	<b>586,850</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из отварной свеклы		№ 54-13з	<b>60</b>	1,50	6,10	6,20	85,80
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы		№ 103/2011	<b>250</b>	11,30	3,82	23,29	172,70
Жаркое по-домашнему		№ 54-28м	<b>250</b>	31,01	7,78	21,98	292,10
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	<b>80</b>	5,30	1,00	31,70	156,50
Холодный чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	<b>200</b>	0,31	0,10	1,63	28,60
<b>Итого за Обед:</b>	<b>86,99</b>			<b>49,420</b>	<b>18,800</b>	<b>84,800</b>	<b>735,700</b>

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Горошек консервированный		пром.товар	<b>100</b>	1,65	10,08	9,63	135,83
Омлет с сыром		№ 54-4о	<b>180</b>	22,82	30,36	3,62	378,96
Хлеб пшеничный		пром.товар	<b>80</b>	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	<b>200</b>	0,20	0,10	6,60	27,90
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>100,00</b>			<b>30,770</b>	<b>41,140</b>	<b>59,250</b>	<b>730,190</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы		№ 103/2011	<b>250</b>	11,30	3,82	23,29	172,70
Жаркое по-домашнему		№ 54-28м	<b>280</b>	34,73	8,71	24,62	327,15
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	<b>80</b>	5,30	1,00	31,70	156,50
Холодный чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	<b>200</b>	0,31	0,10	1,63	28,60
<b>Итого за Обед:</b>	<b>100,00</b>			<b>51,640</b>	<b>13,630</b>	<b>81,240</b>	<b>684,950</b>

Зав. производством

*Лисина*